

Sonja Bakker
dieetgoeroe



‘Sinds een jaar woon ik fulltime op de Herengracht, nabij de Raadhuisstraat. Mijn huis in Bergen staat in de verkoop. Ik ben verknocht geraakt aan Amsterdam, en dat had ik nooit verwacht. Ik was echt zo’n buitenmens en totaal ongeschikt om permanent in de stad te wonen, dacht ik. In mijn huis op de Herengracht was ik nu en dan een weekend als ik uitging of wilde winkelen. Tot ik noodgedwongen vaker in Amsterdam verbleef. Ik ben hier helemaal gelukkig. De Herengracht is zo’n rustige, fijne gracht. Iedere ochtend sta ik om halfzeven op en loop ik met onze labrador Beer langs de grachten. Soms loop ik door naar het Westerpark, ook zo’n verrassend leuk park. Ik kende het alleen van het Foodtruckfestival. Na het uitlaten en ontbijt, breng ik mijn zoontje Bram naar school, hier verderop op de Herengracht. Als het zonnetje dan schijnt, of nu de winter er weer aankomt met al die lichtjes, geniet ik dubbelop. Ook zo fijn, De Negen Straatjes om de hoek met al die leuke winkeltjes en koffietentjes. Ik kom er graag. Voor mijn nieuwe budgetkookboek – met vis van de Albert Cuyp en groenten en kaas van de Boerenmarkt – dat in december uitkomt, heb ik alle foto’s in en rondom Amsterdam gemaakt. Voor mooie foto’s hoef je echt niet naar het buitenland; Amsterdam is zo ongelooflijk mooi!’

Leeftijd 44

Opleiding Meao en LOI
Gewichtsconsulent

Loopbaan In 2005 verscheen haar eerste boek *Bereik je ideale gewicht in eigen beheer*. Sonja Bakker lanceerde drie jaar later haar eigen tijdschrift *Sonja*, en haalde dat twee jaar daarna van de markt. Ze heeft achttien dieetboeken geschreven. In december 2018 verschijnt een budgetkookboek.

- *PublicSpace* -
HERENGRACHT



Henk Schiffmacher
tatoeëerder,
schrijver, schilder



‘De laatste jaren vind je mij vooral in mijn stamcafé Hesp, een wereldberoemd 150 jaar oud bruin café bij mij om de hoek. Nu ik ouder wordt, zoek ik het dichterbij huis. Ik kom er iedere dag even een biertje doen. Bijkletsen met vrienden en kennissen. Als je dan achterin zit, en het namiddaglicht schijnt zo mooi naar binnen in van die lange banen, zie ik al het vrouwelijk schoon naar binnen komen. Ik geniet er enorm van. Op oude bruine kroegen moet je zuinig zijn! Amsterdam beseft nog lang niet altijd hoe belangrijk de functie van zo’n bruin café in de buurt is. Ze verdwijnen een voor een. Hesp is de plek van een heel bewogen sociaal leven. Stamgasten weten van elkaar wat er thuis of op het werk speelt, en zorgen voor elkaar. Bij wijze van spreken word je als stamgast met je begrafenis vanuit Hesp weggedragen naar je laatste rustplaats. (Lachend) Serieus, het zou maar kunnen dat Hesp het decor van mijn begrafenis wordt.’

Leeftijd 65

Opleiding Reclameschool

REX, niet afgemaakt

Loopbaan Schiffmacher

was een man van twaalf ambachten en dertien ongelukken voordat hij na een reizend bestaan zijn eerste tattooshop in Amsterdam opende. Hij tatoeëerde onder meer de leden van Red Hot Chili Peppers, Anouk, Kurt Cobain, Barry Hay, Robbie Williams en Lady Gaga. Tegenwoordig houdt Schiffmacher zich vooral bezig met ontwerpen, schilderen en schrijven. Hij tatoeëert op afspraak in zijn zaak Tatttooing Schiffmacher & Veldhoen. Schiffmacher is ambassadeur voor Orange Babies.



- PublicSpace -
CAFÉ-RESTAURANT HESP

DJ ISIS

Dj



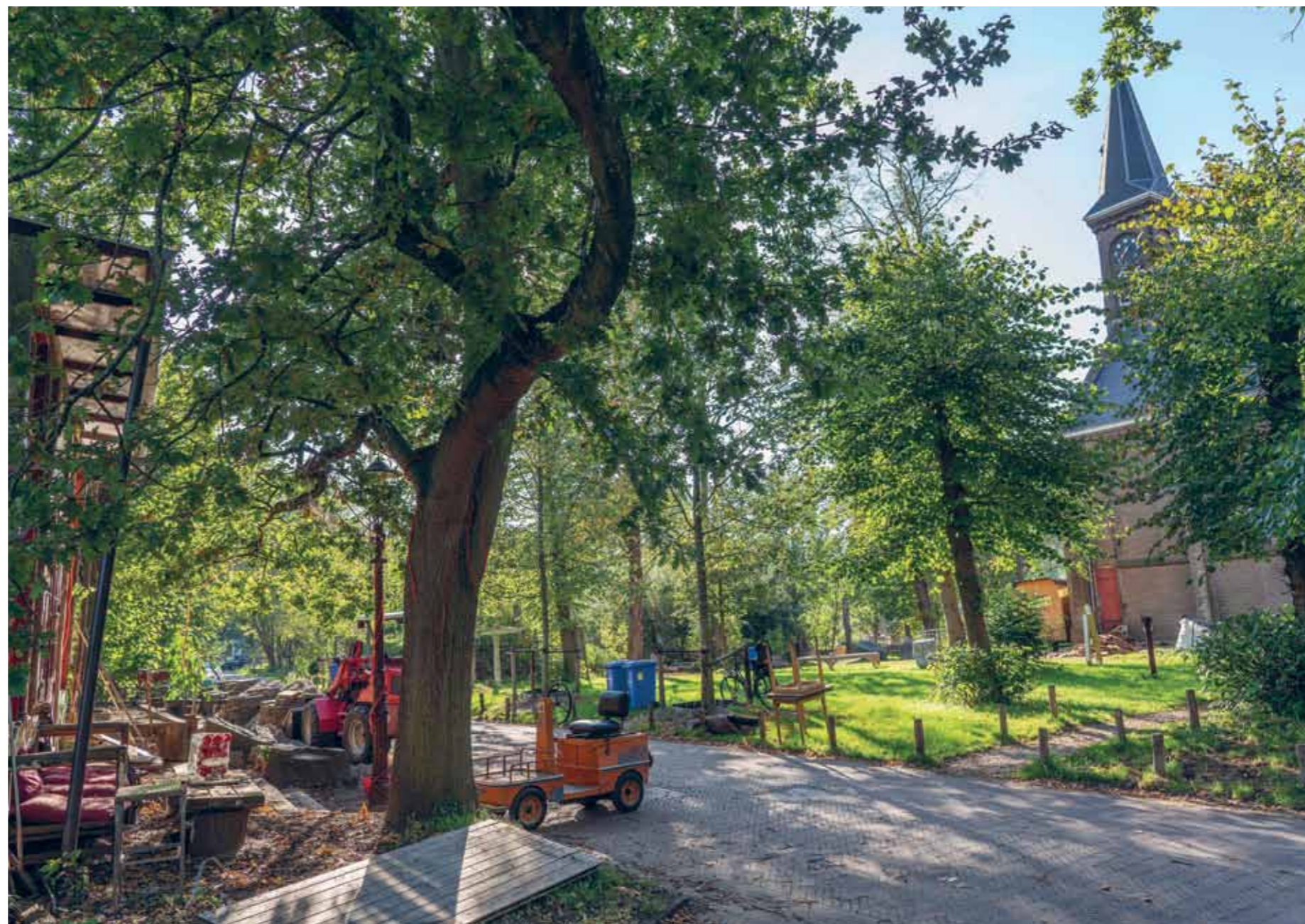
‘Als tiener kwam ik met vrienden al in Ruigoord, een kunstenaarsdorp in Amsterdam. Later nam ik mijn ouders mee. Ruigoord is een voormalig gekraakt hippiedorpje, en inmiddels allang gelegaliseerd. Op Ruigoord vind je het laatste stukje inheems Nederland. De sfeer is tijdloos. Op deze vrijzinnige plek (Simon Vinkenoog, Hedy d’Ancona en Aat Veldhoen woonden er een tijdje – red.) is ruimte voor creativiteit en culturele experimenten. Festivaltrends zijn hier opgepikt. Op het meerdaagse Landjuweelfestival in Ruigoord gebeurt van alles, en het is leuk voor alle leeftijden en culturen. Je ziet er gezinnetjes met baby’s, en tachtigjarigen. In het dorpje staat een kerk, het podium voor uiteenlopende programma’s. Ik draai zelf ook geregeld op Ruigoord; de laatste tijd samen met Mozes Meijer, mijn muzikale partner. Op zondag is er dan weer klassieke muziek. Die afwisseling in Ruigoord maakt het een inspirerende plek. Als je steeds dezelfde soort muziek hoort en dezelfde mensen ziet; dat is toch geestdodend. Ook voor kinderen hebben ze leuke programma’s. Dan gaan we met de hele familie inclusief mijn ouders. Zij vinden Ruigoord nog steeds een fijne plek. Ook maatschappelijk zet ik me in voor Ruigoord. Ik ben lid van de duurzaamheidscommissie, en kijk hoe we het dorp kunnen verduurzamen. We kijken onder meer naar het afvalbeleid en nieuwe vormen van energie.’

Leeftijd 43

Opleiding Vwo, niet afgemaakt

Loopbaan Begon in 1992 als

dj in de RoXY, en brak erna internationaal door. Toerde door Europa, Centraal Amerika, Zuid-Amerika, het Midden-Oosten, Afrika en Azië. Isis wordt gezien als vrouwelijke pionier van de elektronische dancemuziek, en werd in 2006 uitgeroepen tot de top 10 beste vrouwelijke tech-house-dj’s ter wereld. Ze was van 2010 tot 2012 nachtburgemeester van Amsterdam en vierde in 2017 haar 25-jarig jubileum. In april 2018 kwam haar nieuwste release uit genaamd *Ostara ep*. Sinds het optreden met Mozes Meijer in het Concertgebouw in juni touren ze ook als live duo onder de naam “Isis & Mozes”.



- PublicSpace - KUNSTENAARSGEMEENSCHAP RUIGOORD