

Het weekend van Eduard Schaepman

Het weekend doornemen met Eduard Schaepman is een verfrissende bezigheid. De oprichter van Tribes leeft naar de wijsheid van de stammen die een centrale rol spelen in zijn bedrijfsconcept. Dus is er geen harde scheidslijn tussen werkweek en weekend. ‘Dat we moeten werken tussen bepaalde tijdstippen is een uitvinding van het non-creatieve brein’.

We kunnen als westerlingen veel leren van de tribal people, stelt Eduard Schaepman. ‘De gelukkigste mensen op de wereld zijn jagers-verzamelaars voor wie wonen, werken en leven door elkaar heen lopen. Voor mij werkt dat ook. Ik deel mijn leven in langs de lijnen van wat ik belangrijk vind. Ik heb een lieve vrouw en topkinderen, een leuk bedrijf, vele clubjes en netwerk activiteiten. Daarnaast ben ik een sportman en wil ik mediteren. Om al die dingen te kunnen doen, hanteer ik een strakke planning. Van nature heb ik een creatief en chaotisch brein, dus goed agenderen is een must.’

Hoe zag jouw week eruit?

‘Elke week verloopt grotendeels langs dezelfde lijnen. De belangrijkste les van de stammen is voor mij FLY: First Love Yourself. Pas als je dat doet, kun je ook iets betekenen voor anderen. Om mijn batterij op te laden en mijn hoofd tot rust te brengen, sta ik elke dag om 6 uur op om te mediteren. Van half 7 tot 7 is het tijd voor nieuws en social media. Daarna ga ik twee keer per week samen met mijn vrouw en een personal trainer kickboksen. Op vrijdagochtend ga ik met een club ondernemers mountainbiken. Op zondag ga ik met diezelfde club 2,5 uur racen. Zo kom ik aan 5 tot 6 uur sport per week. Als tegenwicht laat ik me ook wekelijks masseren. Daarnaast reserveer ik tijd voor 8 interne meetings, 8 klanten meetings en 3 netwerkactiviteiten. Dat is mijn wekelijkse routine.’

En wat waren de variabele highlights?

‘Ik ben naar een kantoren seminar geweest in Den Haag en heb een bezoek gebracht aan een mij onbekend netwerk. De netwerkwereld is in Nederland vrij beperkt. Om vernieuwend bezig te blijven, moet je geregeld nieuwe contacten aanboren. Ik probeer zoveel mogelijk activiteiten te combineren. Zo ben ik donderdag naar Duitsland gereden voor mijn tweejaarlijkse bezoek aan Prescan waar ik me laat doorlichten om te kijken hoe het erbij staat met mijn lijf. Daarna ben ik doorgereden naar onze Tribes vestiging in Düsseldorf. Ook heb ik een presentatie gegeven aan nieuwe collega’s bij Tribes.’

Nu is het vrijdagmiddag. Hoe ziet je weekend eruit?

‘Vanavond lekker samen met de kids The Voice of Holland kijken. Een wekelijks ritueel. Morgen ga ik met mijn oudste dochter naar een Open Dag van het gymnasium in Hilversum. (ze wordt volgend jaar Brugpieper en gaat een school kiezen). Vervolgens naar Bussum voor een bezoekje aan mijn favoriete wijnkoper en daarna rijd ik door naar mijn schoonmoeder die in een zorghotel ligt. Het hoogtepunt van de week is de kaasfondue met het gezin op zaterdagavond. Dat is iets waar ik echt naartoe leef. Mijn gezin is belangrijk en ik wil mijn kinderen echt ‘meemaken’. Daarom ga ik zaterdagochtend met twee meiden op pad met hun hockeyteam en mijn zoon ben ik nog trainer. En ‘s middags lekker op de bank niks doen en het wereldkampioenschap veldrijden kijken.’ Daarna plan ik de komend week.

En dan is het alweer maandag...

‘Het wordt weer een leuke week. Een ‘banksessie’ met wat mensen die ik coach, een paar nieuwe gebouwen bekijken en praten met iemand die wil investeren in Tribes. Er is maar één ding waar ik tegenop zie: de twee keer dat ik ‘s ochtends vroeg met ‘mijn martelaar’ gewichten moet heffen en kickboksen. Maar ik weet ook: als het achter de rug is, voel ik me voldaan en boordevol energie. Op vrijdag heb ik een sessie met 4 nieuwe projectmanagers die aan boord komen, en ik sluit de week weer af met een biertje bij de Brugse Zot, een ondernemersclub uit het Gooi. Anderhalf uur en geen minuut langer, want ik moet wel op tijd thuis zijn voor The Voice of Holland!’



Eduard Schaepman

chief & founder Tribes

Tribes is een innovatief mobile office-concept dat draait om ontmoeting. In 2015 opende de eerste Tribes-vestiging zijn deuren. Inmiddels zijn er **23 vestigingen**. Tribes biedt onderdak aan de *business nomad*: professionals die gaan waar de business is. Van de stamtafel tot de foto's op de lockertjes: elke vestiging is geheel ingericht langs de lijnen van een inheemse stam.

cijfers

- _ cijfer voor de afgelopen week **9**
- _ leeftijd **56**
- _ aantal vestigingen van Tribes **23**
- _ gemiddeld aantal kilometers in de week **300**
- _ extra kilometers bij bezoek aan buitenlandse Tribes-vestiging **800**
- _ koppen koffie per dag **3**
- _ interne meeting **8**
- _ klantmeetings **8**
- _ netwerkactiviteiten **3**

