

DE PADEN OP,



Parilla van Blitterswijk ontdekte een paar jaar geleden een nieuwe passie: wandelen. Ze raakte enthousiast, volgde een korte wandelopleiding bij de sportwandelschool in Hoorn en startte haar eigen onderneming: BredaWandelt!

DE LANEN IN!

In een tijd waarin iedereen te veel stilzit, op zijn telefoon kijkt of zich eenzaam voelt, brengt Parilla mensen samen. In Breda startte zij de wandel-vriendelijke community 'BredaWandelt'.

Wat is BredaWandelt?

'Wij zijn er om mensen blij te maken. Met wandelen verbinden we mensen aan elkaar én aan de stad Breda. Wij geloven dat iedereen zich thuis kan voelen bij ons. Gezellig, gezond en actief. Het idee voor dit initiatief ontstond een paar jaar geleden. Toen vond ik dat mijn ouders wel wat meer mochten bewegen, want echt sportief waren ze niet. Helaas lukte het me maar niet om hen te motiveren. Toen bedacht ik dat het misschien hielp wanneer er wat meer mensen met hen meededen. Ik maakte een Facebook-event aan voor een wandeling in Breda en tot mijn grote verbazing, schreven zich maar liefst zestig mensen in. Er bleek een behoefte, dus begon ik mijn eigen onderneming: BredaWandelt. Vandaag de dag organiseren wij wekelijks themawandelingen, culturele wandelingen én wandelkroegentochten onder de noemer BredaWankelt. Elke wandeling is weer anders en gaat door de hele stad, van Breda Noord tot het Ginneken. Gezondheid was weliswaar mijn eerste doel, maar gezelligheid en elkaar ontmoeten zijn minstens zo belangrijk. Daarom eindigen we iedere wandeling met een kopje koffie of een biertje. Zo brengen wij mensen samen.'

Wie doen er mee?

Aan onze wandelevenementen deden al honderden mensen mee. Wij delen een whatsappgroep met meer dan honderd leden, die wekelijks komen. Op facebook tellen we al bijna vijftienhonderd volgers en op Instagram zijn we op weg

naar de zeshonderd! Wij breiden met de dag uit en daar zijn we trots op. Onze deelnemers zijn net zoals wij gek op gezelligheid, bewegen én op Breda. De nachtburgemeester en junior directeur Breda Marketing wandelden al met ons mee. Nu nog de 'echte' burgemeester. Hij is al persoonlijk uitgenodigd...

Waarom moet ik meedoen?

Wij zijn jong, fris, enthousiast, stedelijk en bourgondisch. We vinden wandelen al lang niet stoffig meer. Wandelen is weer hip! Tijdens onze wandelingen leer je Breda kennen op een unieke manier. Samen wandelen we door het centrum of door één van Breda's prachtige wijken. De wandelingen duren ongeveer één tot anderhalf uur en hebben iedere week een ander thema rondom een wijk van de stad. Het is laagdrempelig en zowel voor beginners als gevorderden. Na afloop eindigen we altijd in een gezellige horecagelegenheid. Zo komen bewegen, gezelligheid en iets leren over je eigen stad samen. Je werkt aan je gezondheid en aan waardevolle vriendschappen. Wie wil dat nou niet?

Waarom Breda?

Omdat wij van Breda houden. Het is een bourgondische en gezellige stad. Met een eeuwenoude geschiedenis, prachtig stadscentrum, monumentale gebouwen, hofhuizen, een heus kasteel en prachtige wijken om in te wandelen. In Breda is genoeg te beleven en te ontdekken. Wanneer je met ons op pad gaat, ontdek je Breda telkens opnieuw.

'Wandelen is niet stoffig. Wandelen is weer hip!'

Verklap eens een geheimpje...

Nou vooruit dan... In 2020 krijgt onze beroemde Breda-WanKelt een upgrade. Dan organiseren wij deze gezellige kroegentocht eens per twee maanden. Zo leer je iedereen goed kennen onder het genot van een heerlijk biertje, wijntje of friese en een hapje. Daarnaast organiseren wij tijdens de feestdagen speciale wandelingen. Daarin stellen we een prachtig kerstverhaal centraal. We sluiten af met een heerlijke warme glühwein en natuurlijk ook een hapje. Tot slot, dan nog een laatste geheimpje. Ik droom ervan om iedereen aan het wandelen te krijgen. Waarom? Om ervoor te zorgen dat niemand zich nog alleen voelt.'