



Rita Arts

Desiree Curfs

WOONZORGLANDSCHAP VOOR JONG, OUD EN HULPBEHOEVEND

Desiree Curfs, operationeel directeur van Living-Inn, geeft samen met Rita Arts, bestuurder van zorgorganisatie De Waalboog, vorm aan Living-Inn 2.0. Een vooruitstrevend nieuwbouw woonzorgconcept net over de Waalbrug in Nijmegen. Hier bieden ze starters, vitale ouderen en ouderen met dementie een zorgeloos en inclusief leven.

Projectontwikkelaar Hendrik Roozen van de Roozen van Hoppe Groep, zag jaren geleden zijn zieke vader vereenzamen in een verpleeghuis. Gescheiden van zijn vrouw. Schrijnend vond hij dat. Het moest anders en hij bedacht het concept Living-Inn. Een maatschappelijk woonzorgconcept met gemêleerde bewoners die een hechte community vormen. Van starters, vitale ouderen tot (zorgbehoevende) senioren. Inmiddels bouwt hij nummer vier van zijn speciale woonzorgconcept in Nijmegen Noord/Lent.

Bijzonder woonlandschap

Volgens Desiree Curfs realiseert Roozen van Hoppe Groep met Living-Inn in Nijmegen Noord de

woonzorgoplossing van de toekomst. 'Dit kan in heel Nederland slagen. Als oplossing voor het woningtekort en het tekort aan zorgpersoneel. Een woonvisie waarin ouderen met een zorgvraag, vitale ouderen en starters op de woningmarkt, samen wonen en samen zorgen. Met daarnaast professionele intramurale zorg van De Waalboog in een spectaculair gebouw.' Het nieuwbouw pand, in het hart van de nieuwe wijk de Waalsprong, heeft vijf vleugels. Waar naast levensloopbestendige woningen voor diverse beurzen, in het hart van het gebouw een kapper, een fysiotherapeut, een horecagelegenheid, kinderdagverblijf en een zwembad worden gerealiseerd. 'Het centrale ontmoetings- en activiteiten plein is niet alleen voor de leden van de

community, maar ook voor de bewoners van de wijk.' De nadruk ligt hier volgens Curfs op het gemeenschapsleven, als in een klein dorp. Waar iedereen elkaar kent en naar elkaar omkijkt. Waar jong en oud actief kunnen zijn in bijvoorbeeld het kinderdagverblijf, klusteam of bij andere activiteiten. En waar geborgenheid en veiligheid heerst en eenzaamheid, voor zowel starters als senioren, bestreden wordt. Curfs: 'Ik zie in onze andere community Ons Koningsoord, dat starters hier ook in een volgende levensfase willen blijven wonen.'

Focus op welbevinden

Precies de fijne omgeving die Rita Arts zocht voor 24-uurs zorg voor ouderen met dementie. 'We

waren op zoek naar een kleinschaliger accommodatie voor onze bewoners in een beschermde intramurale woonomgeving. Dit is niet alleen een mooie locatie, maar de visie van Living-Inn sluit naadloos aan bij de onze. Ik geloof niet in gesloten instellingen voor mensen met dementie. Zij kunnen uitstekend onderdeel uitmaken van de gemeenschap, als de juiste mindset er maar is om hen te accepteren zoals ze zijn.' Terug naar de bedoeling vindt Arts. Niet eindeloze systemen als uitgangspunt, maar de individuele bewoners. 'Ja, ze hebben professionele zorg nodig, maar lang niet zoveel als mensen denken. Wij gaan ervan uit dat verwanten, maar ook een buurvrouw of betrokken jongere een waardevolle bijdrage kunnen leveren. Informele zorg zoals wandelen, krant voorlezen, eten koken en familie, is van groot belang voor het vitaal ouder worden, ook met dementie.' Een hele andere kijk op wonen en zorg. Volgens Arts nodig omdat nu al 1 op de 5 mensen dementie krijgt en die groep steeds groter wordt. 'Wegstoppen is geen optie. Zelfstandigheid en waardigheid voor ouderen met dementie met de focus op welbevinden wel.'

Uitgekiend vastgoed

De doelstelling, zorgen en leven met elkaar, vroeg wel een doordachte vormgeving van het vastgoed. 'De huisvesting van zeer verschillende mensen, die elkaar in het gebouw kunnen ontmoeten, ook als ze dementie hebben, is een opgave', vertelt Curfs. 'Ons gebouw is een afspiegeling van de maatschappij. Woningen van diverse formaten met levensloopbestendige voorzieningen, die niet expliciet zichtbaar zijn.' Als voorbeeld noemt ze drempelloze kamers, grotere badkamers, onzichtbare voorbereidingen voor beugels bij het toilet. In de zorgafdeling werken we met leefcirkels die veiligheid bieden als mensen dwalen. 'Om elkaar te ontmoeten vind je in de gangen van het gebouw brede vensterbanken bij de ramen waar men samen kan zitten, gemeenschappelijke tuinen met een jeu-de-boules plek en fijne zitjes. Zelfs de entree is helemaal ingericht om elkaar te ontmoeten en te recreëren. Die heeft een gezellige, huislijke look-and-feel en er is een bibliotheek. Daar delen bewoners met elkaar overvloedige boeken.' Zoiets werkt, weet Curfs uit ervaring.

Welke levensles heb je geleerd en van wie?

Desiree: 'Het komt zoals het komt', van mijn vader

Rita: Carpe diem, mijn werk als verpleegkundige

Wat wil jij mensen mee geven?

Desiree: Probeer elke dag te leven alsof het de laatste kan zijn

Rita: Haal uit het leven wat er in zit; stel niets uit tot later en blijf groeien

Wat was voor jou een beslissend moment in je leven?

Desiree: Dat ik geconfronteerd werd met fysieke beperkingen en mijn toekomstbeeld daarop moest aanpassen

Rita: Het overlijden van mijn partner op 25-jarige leeftijd door een noodlottig ongeval

Welke waarden wil je uitstralen?

Desiree: Kijk om naar je medemens; wanneer ieder mens naar l ander mens omkijkt, is niemand eenzaam

Rita: Samen kom je veel verder, alleen is maar alleen

Wat maakt jou nieuwsgierig?

Desiree: Mensen, wat ze denken, vinden en waarom ze dingen doen of laten

Rita: Mensen; hoe ze in het leven staan en bewegen t.o.v. de ander

Wat kom jij 's ochtends je bed voor uit?

Desiree: De hond die klaar zit en de dag die voor me ligt

Rita: Mijn

betekenisvolle werk; ik heb het mooiste vak dat bestaat

Hoe ga jij om met uitdagingen?

Desiree: Gewoon eraan beginnen

Rita: Springen en gaan zwemmen

Wat motiveert jou?

Desiree: Samen met mensen iets realiseren

Rita: Iedere dag een (klein) verschil maken voor een ander

Wat is je diepste drijfveer?

Desiree: Binnen je vermogen de positie van (kwetsbare) mensen verbeteren

Rita: Betekenisvol willen zijn

Wat wil jij bijdragen?

Desiree: Aandacht vragen voor knelpunten in de samenleving en oplossingen bedenken en soms ook echt realiseren

Rita: Concrete oplossingen en acties uitzetten voor complexe uitdagingen/wicked problems oplossen

Waar spreek je af met vrienden en waarom?

Desiree: Aan een tafel met een hapje en drankje. Eten verbindt

Rita: Aan de stamtafel van mijn favoriete kroeg voor het goede gesprek, met de nodige humor onder genot van een drankje

Waar kom je tot rust?

Desiree: Thuis

Rita: Tot een jaar geleden tijdens een bosrit met mijn paard Harrie. Ik zoek nog een goed alternatief

Wat is je favoriete uitwaai-plek?

Desiree: Het strand,

dat is dan ook mijn achtertuin

Rita: Aan zee, bij voorkeur in mijn uppie

Hoe combineer jij hart en verstand?

Desiree: Ik volg mijn hart en handel vandaar uit

Rita: Men zegt wel eens dat ik een wit hart heb (verpleegkundige); ik denk en handel altijd vanuit de inhoud; voorheen vanuit het perspectief van de patiënt en nu is de bewoner altijd mijn vertrekpunt van handelen

Hoe bewaar jij de balans tussen hoofd en gevoel?

Desiree: Dat gaat vanzelf, liggen dichtbij elkaar

Rita: Ik ben in balans; what you see is what you get

Welke bezieling ervaar je in je werk en je leven?

Desiree: Dat je een verschil hoe klein ook voor een ander kan maken

Rita: Betekenisvol zijn

Hoe kom jij tot jezelf na een drukke werkweek?

Desiree: Wandelen met de hond

Rita: Bingewatchen van historische kostuumdramaseries (Bridgerton en The Crown)

Hoe blijf jij trouw aan jezelf?

Desiree: Door geen dingen te doen waar ik niet achter sta

Rita: Door dicht bij mezelf en authentiek te blijven

Hoe ga je om met

ergernissen?

Desiree: Dan mopper ik even en dan ben ik het kwijt

Rita: Weet altijd goed te relativeren, mopperen en door...

Hoe krijg jij zaken in beweging?

Desiree: Door enthousiasme en bezieling over te dragen en successen te delen

Rita: Enthousiasme, overtuigingskracht en consequent, oprecht handelen vanuit een achterliggende visie

Wat zou je nog een keer over willen doen?

Desiree: Ik zou mijn leven zo nog een keer

leven

Rita: Reis rond de wereld in 12 weken... vooral de tijd in Nieuw Zeeland

Durf jij groot te dromen? En waarover?

Desiree: Dat we de positie van kwetsbare mensen verbeteren door ze te zien en ze mee te laten doen aan de samenleving

Rita: Dat ik samen met vele anderen bij mag dragen aan een radicale vernieuwing van de (maatschappelijk) zorg en dienstverlening voor de kwetsbare ouderen met dementie